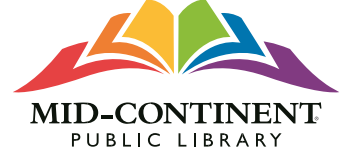




Communities for Immunity

Museums and Libraries as Trusted Community Partners



أسئلة وأجوبة حول لقاح كوفيد-19

س. لماذا يجب أن أتلقى اللقاح؟

ج. اللقاح حاليًا هو الطريقة الوحيدة للوقاية من حالة الأعياء الخطيرة بسبب فيروس كوفيد-19 المعدي والخطير. الأشخاص غير الملقحين أكثر عرضة ستة أضعاف لنشر الفيروس و12 مرة أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير أو دخول المستشفى أو الوفاة من أولئك الذين تم لقاحهم.

س. هل ثمة لقاح ما أكثر فعالية من غيره؟

ج. تهدف جميعها إلى حمايتك من الأعراض الشديدة والموت، لكن الدراسات تظهر أن لقاح موديرنا أكثر فاعلية بقليل من فايزر وجونسون آند جونسون. (استندت هذه البيانات في الغالب إلى متغير ألفا وقبل دراسة المعززات.) خلاصة القول هي إنه من المهم الحصول على اللقاح وإكمال السلسلة والحصول على التعزيز عندما تكون مؤهلاً. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2106599>

س. هل يمكنني مزج اللقاحات إذا حصلت على جرعة معززة؟

ج. نعم، الاختلاف هو التوقيت. إذا تلقيت جرعة واحدة من لقاح جونسون آند جونسون، فيمكنك تلقي جرعة معززة بعد شهرين. توصي شركة موديرنا وفايزر بالانتظار لمدة ستة أشهر بعد الجرعة الثانية للحصول على جرعة معززة.

س. ما هي اللقاحات المتوفرة للأطفال سن 5-11 عامًا؟

ج. فايزر هو اللقاح الوحيد المعتمد حاليًا للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5-11. جرعات الأطفال هي ثلث جرعة لقاح فايزر للبالغين وثبت أنها فعالة بنفس القدر (بنسبة 90%).

س. هل لا يزال بإمكانني الإصابة بكوفيد-19 إذا تلقيت اللقاح؟

ج. نعم، لا يضمن اللقاح أنك لن تصاب بكوفيد-19، لكنه قد يمنعك من التعرض لرد فعل شديد أو دخول المستشفى أو الموت، وسيساعد في حماية من تتعامل معهم.

س. هل يمرض الأطفال المصابون بكوفيد-19 مثل البالغين؟

ج. حوالي 20% من الحالات في الولايات المتحدة هي مرضى أطفال (من سن المدرسة إلى سنوات المراهقة). بينما يميل الأطفال إلى الإصابة بحالات أقل خطورة من كوفيد-19، فإن الأمر ليس كذلك دائمًا. شهدت المستشفيات العديد من حالات كوفيد-19 الشديدة لدى الأطفال والمضاعفات التي يمكن أن تشمل متلازمة الالتهاب متعدد الأنظمة (MIS-C). تم إدخال آلاف الأطفال إلى المستشفى، وتوفي حوالي 200.

س. متى سيكون هناك لقاح لمن هم في سن الرابعة وما دون؟

ج. تختبر شركة فايزر حاليًا لقاحين - أحدهما للأعمار من 2-5 والآخر للأعمار من 6 أشهر إلى سنتين. اعتمادًا على نتائج التجارب، قد يستغرق الأمر عامًا.

س. هل هناك آثار جانبية للقاح كوفيد-19؟

ج. تعد الآثار الجانبية للقاح طفيفة مقارنةً بعدوى فيروس كوفيد-19 الفعلية وتختلف من شخص لآخر. يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد الجرعة الأولى أو الثانية، والبعض الآخر بعد كلاهما، والبعض الآخر لا يحدث على الإطلاق. عادة ما تستمر من 24 إلى 48 ساعة، وتشمل الآثار الجانبية الشائعة الصداع وآلام الجسم وآلام المفاصل والتعب والحمى، والتي يمكن علاجها باستخدام تايلينول أو موترين والترطيب والراحة.

س. ما هي المدة التي أصير خلالها محميًا بالكامل بعد تلقي اللقاح؟

ج. أنت محمي تمامًا بعد أسبوعين من الجرعة الثانية أو أسبوعين بعد جونسون آند جونسون. الأمر نفسه ينطبق على الجرعات المعززة.

س: إذا كنت مصابًا بكوفيد-19، فلماذا أحتاج إلى اللقاح؟

ج. تتضاءل المناعة من العدوى الطبيعية على مدار أسابيع إلى شهور. نظرت الدراسات في المناعة الطبيعية من العدوى السابقة، وتوفر اللقاحات مستوى أعلى من الحماية بسبب وجود مستوى أعلى من الأجسام المضادة.



Communities for Immunity

Museums and Libraries as Trusted Community Partners



س: ما هي المعلومات التي يجب عليّ مشاركتها للحصول على اللقاح؟ هل تبقى خاصة؟

ج. اللقاح مجاني، وليس هناك حاجة إلى تأمين أو صورة هوية أو معلومات عن حالة الهجرة. سيجمع بعض موفري اللقاحات معلومات التأمين إذا كانت بحوزتك ويحاسبون شركة التأمين التابع لها. بالنسبة لأولئك الذين ليس لديهم تأمين، لا يزال المزود يجمع بعض المعلومات لأن الولايات تتعقب أرقام اللقاحات. جميع المعلومات محمية بقوانين HIPAA. (قانون نقل التأمين الصحي والمساءلة لعام 1996 (HIPAA) هو قانون فيدرالي يحمي المعلومات الصحية الحساسة للمريض من الكشف عنها من دون موافقة المريض أو علمه.)

س: أين يمكنني الذهاب لإجراء المزيد من الأبحاث حول اللقاح؟

ج. موقع CDC (cdc.gov) يوفر معلومات بتنسيقات مختلفة حول اللقاحات وكوفيد-19 والمتحورات من الفيروس ويتم مراجعته وتحديثه باستمرار. نشجعك على مناقشة أي مخاوف أو أسئلة مع أخصائي الرعاية الصحية.

تأتي معلومات الأسئلة والأجوبة من مقابلة 11.30.2021 مع الدكتورة ستيفاني إليسون،

الدكتور جوناثان كيندال، وراكيل جارسيا، RN، من University Health في كانساس سيتي، ميسوري.
تم تحرير الإجابات من موظفي مكتبة Mid-Continent Public Library من أجل الوضوح والإيجاز.

شاهد المقابلة كاملة على قناة يوتيوب الخاصة بالمكتبة، [YouTube.com/MCPLMO](https://www.youtube.com/MCPLMO).

تم تقديم هذا البرنامج من مكتبة Mid-Continent Public Library بالشراكة مع University Health، مركز ترومان الطبي سابقًا، وأصبح ممكنًا بفضل التمويل الفيدرالي من منحة Communities for Immunity، التي تديرها جمعية Association of Science and Technology Centers بدعم من Institute of Museum and Library Services ومركز السيطرة على الأمراض CDC.